



**C.P. HERMANOS ARREGUI**  
**DUDAS FRECUENTES SOBRE LOS PROCEDIMIENTOS DE ACTUACIÓN COVID-19 EN CENTROS EDUCATIVOS**

Enero 2022, normativa en vigor:

(Esta normativa está actualizándose frecuentemente para ajustarse a los requisitos de la situación):

- *Resolución de 5 de enero de 2022 de la Consejería de Educación por la que se adaptan a la evolución epidemiológica las instrucciones de organización, prevención, contención y coordinación, necesarias para hacer frente a la crisis sanitaria ocasionada por la COVID-19 en el ámbito educativo para el curso escolar 2021-2022*
- *Procedimiento de Atención y Seguimiento de casos COVID-19 en Asturias (versión 31 de diciembre de 2021).*
- *Adaptación de la Guía de Actuación ante la aparición de casos COVID-19 en centros educativos a un contexto de alta circulación del virus SARS-COV-2 (actualización de 8 de enero de 2022).*

→ ¿Qué tengo que hacer si mi hijo/a presenta <b>síntomas</b> o tengo <b>sospecha</b> de infección por <b>COVID-19</b> ?	<b>No debe asistir al colegio</b> y debes ponerte en contacto con tu servicio de salud, te proporcionarán las indicaciones a seguir. Debes <b>informar</b> al centro de la situación.
→ ¿Tras haber permanecido en cuarentena por positivo en COVID <b>cuándo puede incorporarse mi hijo/a al centro</b> ?	No se acudirá al centro hasta: <ul style="list-style-type: none"><li>• Tener resultado de prueba diagnóstica si hubiese indicación de hacerla.</li><li>• En caso de que no se haya podido realizar la prueba diagnóstica, hasta tener indicación de fin de aislamiento por su servicio de salud.</li><li>• O hasta que finalice el periodo de aislamiento indicado por el servicio de salud (mínimo de 7 días, siempre que hayan transcurrido 3 días desde el fin del cuadro clínico).</li></ul> <b>Es necesario informar al centro educativo de las instrucciones proporcionadas por el servicio de salud</b> , fechas de inicio y finalización de aislamiento.
→ ¿Cuáles son las <b>indicaciones de cuarentena actuales</b> ?	Las indicaciones las proporciona el servicio de salud. Los criterios que siguen son estos: Una vez confirmado un caso positivo las indicaciones de cuarentena son de un <b>mínimo de 7 días desde el inicio de síntomas o de confirmación positivo en caso de asintomáticos</b> , siempre y cuando ya no se tengan síntomas. Durante 3 días más (10 días desde los síntomas o desde la confirmación de positivo) será necesario extremar las precauciones.



**C.P. HERMANOS ARREGUI**  
**DUDAS FRECUENTES SOBRE LOS PROCEDIMIENTOS DE ACTUACIÓN COVID-19 EN CENTROS EDUCATIVOS**

---

→ ¿Qué tengo que hacer si un <b>miembro conviviente</b> de la familia es positivo en COVID-19?	<p>Si tu hijo/a tiene <b><u>una pauta de vacunación completa</u></b>:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Puede asistir al colegio, se deben extremar las precauciones y <b>reducir</b> todo lo posible <b>las interacciones sociales utilizando de forma constante la mascarilla</b>, durante los <u>siguientes 10 días tras el último contacto</u>. <b>Especialmente se debe evitar el contacto con personas vulnerables.</b></li><li>• Debes <b>informar</b> al centro de la situación</li></ul> <p>Si tu hijo/a <b><u>no tiene la pauta de vacunación completa</u></b>:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>No debe asistir al colegio</b> (el SESPA os proporcionará las indicaciones correspondientes, pero hay que tener en cuenta que pueden tardar en hacerlo). Los <u>7 primeros días</u> se establecerá <b>cuarentena domiciliaria</b>. En siguientes 10 días tras el último contacto (es decir, 3 días más tras terminar el aislamiento) se deberán extremar las medidas de protección (utilización de mascarilla, limitación del número de contactos sociales...).</li><li>• <u>Debes informar</u> al centro de la situación.</li><li>• <b>Si apareciesen síntomas compatibles no debe asistir al colegio y se deberá contactar con el servicio de salud e informar al centro educativo.</b></li></ul>
→ ¿Qué pasa si en el aula de mi hijo/a surge un caso sospechoso o un caso positivo confirmado?	<p><b>No se aislará al grupo.</b> El <b>colegio te informará</b> de la situación y te recordará las indicaciones a seguir en ese caso: <b><u>extremar las precauciones y vigilar la posible aparición de síntomas (en los 10 días posteriores al contacto)</u></b></p>
→ ¿Qué pasa si en el aula de mi hijo/a surgen varios casos positivos al mismo tiempo (4 o menos de 4)?	Si son menos del 20% del grupo (4 o menos de 4) se tratarán como casos aislados y el procedimiento será el indicado en el apartado anterior.
→ ¿Qué pasa si en el aula de mi hijo/a surgen más de 4 casos positivos al mismo tiempo?	Se seguirán las indicaciones de cuarentena que se proponen para la población general y que serán indicadas por el SESPA.
→ ¿En estos casos nos citarán para hacer prueba diagnóstica?	No se realizarán cribados con pruebas diagnósticas.



C.P. HERMANOS ARREGUI

DUDAS FRECUENTES SOBRE LOS PROCEDIMIENTOS DE ACTUACIÓN COVID-19 EN CENTROS EDUCATIVOS

→ ¿Qué medidas debemos adoptar en casa si tenemos que convivir con un caso positivo?

Recomendaciones para el paciente en aislamiento domiciliario

Versión 2.0 20/12/2021

El profesional de medicina o enfermería le ha recomendado permanecer en aislamiento domiciliario por presentar enfermedad leve por coronavirus.

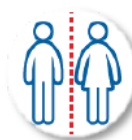
Lea atentamente estas recomendaciones y pregunte (mejor telefónicamente) cualquier duda. Sus familiares y convivientes deben recibir también la información.



Lugar de aislamiento



Quédese en su casa, y evite salir de la habitación



Evite distancias menores de 2 metros de los convivientes



Evite visitas a su domicilio



Utilice su propio baño; si lo comparte, debe desinfectarse antes de que lo usen otros.



Tenga en la habitación productos de higiene de manos



Tenga un cubo de basura de pedal en la habitación

Los productos de desecho deben tirarse en la bolsa de plástico colocada dentro del cubo de basura. Anúdela bien antes de tirarla. Ningún utensilio que haya usado debe salir de casa sin desinfectar.

Prevenir el contagio



Tápese al toser y estornudar con un pañuelo de papel



Tire el pañuelo en la papelera



Lave las manos con agua y jabón



No comparta utensilios personales como toallas, vasos, platos, cubiertos y cepillo de dientes



Ponga la mascarilla si sale a espacios comunes o entra alguien en la habitación. Ventile bien las estancias.



Limpie a diario las superficies que se tocan a menudo, baño e inodoro con material desechable y lejía (1 parte de lejía al 5% por 50 de agua)

Persona cuidadora



Guantes para cualquier contacto con secreciones



El enfermo/a debe llevar mascarilla si se acerca a menos de 2 metros



Lave las manos si entra en contacto, aunque lleve guantes



Siempre que sea posible, la persona cuidadora no debe tener factores de riesgo de complicaciones

Manejo de residuos



Lave la ropa a 60-90º y séquela bien



Use lavavajillas o friegue con agua caliente



La ropa que va a lavar debe estar en bolsa hermética

Si nota empeoramiento comuníquelo a su centro de salud o al 112. Si alguno de sus acompañantes presenta síntomas no acuda a un centro sanitario y llame al centro de salud.

Fuentes:

COVID-19: self-isolation for patients undergoing testing. Public Health England.

Manejo domiciliario de casos en investigación, probables o confirmados de COVID-19. Ministerio de Sanidad.