



A la atención de las familias de 4º curso

ASUNTO: INFORMACIÓN JORNADAS DE  
MONTAÑA Y ENERGÍAS RENOVABLES  
"AULA VITAL"

## JORNADA DE MONTAÑA: AULA VITAL

Hemos estado trabajando en la organización de la jornada de montaña "AULA VITAL" en el concejo de Yernes y Tameza, para nuestros alumnos de 4º curso.

La actividad se desarrollará finalmente los días:

- **9 y 10 de abril de 2024**, para **4ºC** siendo la salida el martes 9 de abril a las 8:30 h desde el aparcamiento del colegio, y el regreso el miércoles 10 de abril a término de la jornada escolar. Acompañantes: Tino, Álvaro y Desirée.
- **10 y 11 de abril de 2024**, para **4ºB** siendo la salida el miércoles día 10 a las 8:30 h desde el aparcamiento del colegio, y el regreso el jueves día 11 a término de la jornada escolar. Acompañantes: Tino, Álvaro y Leticia.
- **11 y 12 de abril de 2024**, para **4ºA** siendo la salida el jueves día 11 a las 8:30 h desde el aparcamiento del colegio, y el regreso el viernes día 12 a término de la jornada escolar. Acompañantes: Tino y Cristina.

El precio final de la actividad asciende a 50 €, lo cual incluye el alojamiento, transporte, cena y desayuno. Los alumnos habrán de llevar agua, bocadillo, pieza de fruta, chocolatina,... para la comida y un tentempié para la merienda del primer día. Si días previos a la actividad, se anticipasen condiciones climatológicas adversas, nos plantearíamos posponer la actividad a la espera de buen tiempo.

Aprovechamos para informarles del número de teléfono del Centro 985 72 00 84, así como del **teléfono móvil** de contacto que llevarán los docentes durante la actividad **617 708 277**.

Por la presente y para concretar cuestiones de última hora, les convocamos a una **reunión** que tendrá lugar en la biblioteca del Centro, el **jueves día 4 de abril a las 14:15h**

Les enviamos nuevamente, a modo de recordatorio el  
**MATERIAL ACONSEJADO PARA LAS ACTIVIDADES DEL AULA VITAL**

- Saco de dormir.
- Gorra o gorro.
- Toalla y chanclas.
- Chubasquero.
- Bocado y agua para la comida, pieza de fruta y alguna chocolatina o frutos secos.
- Calzado cómodo, a ser posible de trekking o botas de montaña.
- Calzado de repuesto.
- Ropa para cambiarse (muda, camiseta...).
- Cantimplora (botella de agua de plástico sirve). Es necesario que todo el mundo lleve lo suyo pues si hace calor hay que hidratarse y las fuentes se encuentran distanciadas unas de otras.
- Mochila de excursión (pequeña, para la comida del día, el agua, el chubasquero...).
- Ropa de abrigo (por la noche puede bajar bastante la temperatura). En principio esperamos temperaturas entre los 5º y los 20º.
- Cepillo de dientes y pasta dentífrica.
- Linterna de mano o frontal (podría realizarse alguna actividad nocturna).
- El material de aseo que consideren oportuno.
- Se aconseja llevar pantalón largo para evitar pinchos, rozaduras y garrapatas.
- Si algún niño padece una enfermedad crónica y sea imprescindible recibir tratamiento, habrá de llevar una bolsita con medicación la cual ha de estar etiquetada exteriormente con nombre, apellidos y posología. (Los menores no podrán portar medicación en sus equipajes). Esta bolsa será entregada al profesorado responsable de la actividad en el momento de salir el autobús.
- Los alumnos no llevarán dispositivos móviles o electrónicos, ya que no disponemos de cobertura. Podrán llevar si lo desean algún juego de mesa.

## HORARIO TIPO ORIENTATIVO

(pueden variar en función de tiempo meteorológico).

### Día 1

Informamos sobre la necesidad de estar en el hall principal del Centro a las 8:20 h.

- 8:30 h. Salida del centro.
- 10:00 h. Llegada.
- 11:00 h. Descarga de material y explicación de normas e instalaciones.
- 11:15-18:15 h. Excursión. (LLEVAR MOCHILA PEQUEÑA CON LA COMIDA Y EL AGUA)
- 18:15-19:15 h. Explicación funcionamiento y almacenaje de energías alternativas. Visita a las instalaciones.
- 19:15-21:00 h. Cambiarse y asearse. Tiempo libre.
- 21:00-21:45 h. Cena.
- 21:45-22:00 h. Brigada de limpieza.
- 22:00-23:30 h. Actividades nocturnas.
- 23:30-24:00 h. Aseo personal, pijama y dormir.

### Día 2

- Salida del Sol
- 9:00 h. Desayuno.
- 9:00-10:00 h. Recogida de habitaciones, mochilas y brigadas de limpieza.
- 10:00-11:00 h. Visita a arboretos.
- 11:00-11:30 h. Despedida y salida de la Fundación Vital.
- 13:15-13:30 h. Llegada al centro.
- Los alumnos saldrán con normalidad a las 14 horas cuando suene el timbre.

Pola de Siero, 14 marzo de 2024

Fdo. Eva Iglesias Loredo

